

PRESENTATION DES CARACTERISTIQUES COMPORTEMENTALES DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE



« Nous avons une manière différente de percevoir le monde et d'interagir »
L'autisme se manifeste et s'exprime de manière différente chez chacun...

L'ENVIRONNEMENT

- ▶ J'aime les environnements calmes.
- ▶ J'aime connaître le déroulement de ma journée : j'ai besoin de savoir où, avec qui et combien de temps cela va durer.
- ▶ Je comprends souvent mieux les images que les paroles.



LES EMOTIONS

- ▶ J'ai du mal à comprendre et à m'adapter aux situations de groupe.
- ▶ Je n'arrive pas toujours à percevoir et à exprimer les émotions et leurs nuances.
- ▶ J'ai du mal à gérer mes émotions.

LE JEU

- ▶ Je ne sais pas toujours comment jouer.
- ▶ Je préfère utiliser les objets de manière concrète.
- ▶ C'est difficile pour moi d'inventer des histoires.

LE LANGAGE

- ▶ Que j'ai le langage ou pas, pour moi, la communication reste complexe.
- ▶ Je ne comprends pas toujours les blagues, les non-dits ou les métaphores (la nuit tombe, les murs ont des oreilles...).
- ▶ Ma manière de parler peut vous surprendre (intonation...).

LA VISION EN DETAILS

- ▶ J'ai une bonne mémoire visuelle.
- ▶ Je suis attaché à des détails qui peuvent vous paraître sans importance.
- ▶ Je me concentre sur un détail et donc je perds l'information globale.



LES CENTRES D'INTERETS

- ▶ Je peux avoir des centres d'intérêts très particuliers (horaires de trains, météo, roues de petites voitures...).
- ▶ Quand un sujet me plaît, je ne parle plus que de ça.
- ▶ Mon centre d'intérêt me rassure, mais il peut me couper du monde.

LA SENSORIALITE

- ▶ Ma perception des 5 sens est différente de la vôtre : je perçois trop ou pas assez certains sons, certaines odeurs, la douleur...
- ▶ Certains bruits, odeurs, textures... peuvent m'être insupportables.
- ▶ D'autres sensations peuvent susciter mon intérêt et me rassurer.

LES COMPORTEMENTS

- ▶ J'aime les choses qui se répètent, je n'aime pas trop la nouveauté.
- ▶ Je peux faire des gestes qui vous surprennent (mouvements des mains, balancement du corps...).
- ▶ Je peux faire des crises sans que vous sachiez toujours pourquoi (crier, taper...).

LE CONTACT AVEC LES AUTRES

- ▶ Je peux parfois vexer les autres car je suis d'une grande franchise.
- ▶ J'aimerais me faire des amis mais je ne sais pas comment faire.
- ▶ Mon contact à l'autre est particulier (je ne regarde pas toujours dans les yeux...).

Centre Ressources Autisme Midi-Pyrénées

Hôpital Le Grave - Place Lange - TSA 40033 - 31059 Toulouse CEDEX 9
Tél : 05.61.32.50.15 - Fax : 05.61.32.50.20 - Mail : accueil@cra-mp.fr - Site internet : www.cra-mp.fr

Groupement d'Intérêt Public
Membre du Groupement National des CRA (GN CRA) et de l'Association Nationale des CRA (AN CRA)



www.facebook.com/CentreRessourcesAutisme

GUIDE DE BONNES PRATIQUES

A FAIRE

- **Se présenter.**
- **Expliquer** d'abord ce que vous allez faire.
- **S'assurer** que la personne avec autisme a compris.
- Prendre le temps d'**attendre** sa réaction et de la **comprendre** avant de continuer.
- Parler **simplement** et **calmement**, avec des phrases **courtes**.
- **Décomposer** ce que vous avez à dire ou à faire faire en **consignes plus courtes**.
- Utiliser des **supports visuels** (photos, vidéos, pictogrammes).
- Structurer son **rapport au temps à l'espace** avec le **planning** des activités (voir le parcours dans le salon en pictogramme).
- Poser des questions **précises** et **concrètes**, sans ambiguïté.
- Avoir le réflexe de **repérer** rapidement l'**anxiété** naissante : une parole rassurante, un lieu calme et à l'écart des stimuli sonores ou visuels suffit souvent à apaiser.

A NE PAS FAIRE

- Parler trop **fort** ou trop **vite**, **élever la voix**.
- **Interpréter** comme de l'absence d'éducation ou de la sournoiserie ses bizareries.
- Donner plusieurs **informations en même temps**.
- **Oublier** de structurer l'**environnement satio-temporel**.
- Se **fâcher** si la **consigne** ou la **question** n'ont **pas été comprises**.
- User de **violence verbale, physique, psychique** : les manifestations d'anxiété parfois spectaculaires se préviennent et peuvent être rapidement canalisées.

